УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":
_____ С.М. Чикунова

МЕНЮ
четверг, 1 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	16	Нарезка из соленых огурцов с луком	60,00		36,00	0,12	3,60	0,72
	1 блюдо	129	Суп-лапша домашняя	250,00		255,50	14,00	11,63	23,70
	2 блюдо	377/367	Пюре картофельное , птица в соусе с томатом	280		213,40	9,56	13,76	13,16
	сладкое	544	Булочка российская	60		168,00	2,10	4,20	28,50
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200		84,00	0,60	0,10	20,10
			ИТОГО:	900,00		862,20	29,98	33,77	107,64