

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2022 г



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ с.Ягодная Поляна»
С.М. Чикунова
Приказ № 190-ОД от 31.08.2022 г.

СОГЛАСОВАНО
советом родителей
(общешкольным родительским комитетом)
Протокол №1 от 31.08.2022 г

СОГЛАСОВАНО
советом обучающихся
Протокол №1 от 31.08.2022г

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа с.Ягодная Поляна»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Ягодная Поляна» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.20 № 28;

Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.20 № 2 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39);

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Письмом министерства образования Саратовской области от 16.08.2022 № 01-25/6021 «Об упорядочении учебного времени и организации проведения школьных каникул»;

Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Ягодная Поляна»;

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по образовательному учреждению.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности

детей, разрабатываемых образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по образовательному учреждению.

2.2. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников образовательного учреждения, в том числе календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей, профсоюзного комитета образовательного учреждения.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Начало учебного года 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы – полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора по образовательному учреждению.

2.9. Обучение в образовательном учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.10. Продолжительность урока во 2–4 классах – 45 минут, в 5-11-х классах составляет 45 минут (1-4 уроки), 40 минут (5-7 уроки).

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков – 08 ч 30 мин (1-11 классы).

2.13. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	08:30-09:05	08:30-09:10	08:30-09:10
1-ая перемена	09:05-09:25 20 минут	09:10-09:25 15 минут	09:10-09:25 15 минут
2-й урок	09:25-10:00	09:25-10:05	09:25-10:05
2-ая перемена	10:00-10:20 20 минут	10:05-10:20 15 минут	10:05-10:20 15 минут
3-й урок	10:20-10:55	10:20-11:00	10:20-11:00
3-ая перемена	10:55-11:55 60 минут	11:00-12:00 60 минут	11:00-12:00 60 минут
4-й урок		12:00 -12:40	12:00-12:40
Динамическая пауза	10:55-11:55	11:00-12:00	11:00-12:00

Расписание звонков для 2-4-го классов:

Урок (сентябрь-май)	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30-09:15	10 минут
2-й	09:25-10:10	10 минут
3-й	10:20-11:05	20 минут
4-й	11:25-12:10	20 минут
5-й	12:30-13:15	10 минут

Расписание звонков для 5-9 классов

	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30-09:15	10
2-й	09:25-10:10	10
3-й	10:20-11:05	20
4-й	11:25-12:10	20
5-й	12:30-13:15	10
6-й	13:25-14:10	10
7-й	14:20-15:05	

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора образовательного учреждения.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной

части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

2.17. В образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются классы универсального обучения. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы.

Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации образовательного учреждения номером,

отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательного учреждения.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание медицинской сестрой в штате МОУ «СОШ с. Ягодная Поляна».

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.26. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.27. В образовательном учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

3.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

3.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

3.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе собственного образовательного учреждения, лагерей района, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

5.3. Групповые, индивидуальные, факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы групповых, индивидуальных, факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора образовательного учреждения.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.