УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":
_____С.М.Чикунова

МЕНЮ
понедельник
1 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	1	Нарезка из капусты белокочанной	60,00		55,80	0,84	3,60	4,98
	1 блюдо	104	Щи со свежей капустой и картофелем	250,00		128,50	7,03	8,38	6,10
	2 блюдо	367	Птица в соусе с томатом	100,00		77,44	5,36	5,76	0,96
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	200		333,20	11,70	8,80	51,80
	сладкое	589	Пряник	50		167,90	2,40	1,40	30,80
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
	напиток	487	Компот из яблок с лимоном	200		60,00	0,30	0,20	14,20
			ИТОГО:	910,00		928,14	31,23	28,62	130,30