Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":

С.М. Чикунова

МЕНЮ

понедельник 2 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	150	Икра кабачковая	60		70,8	1,14	5,34	4,62
	1 блюдо	95	Борщ с капустой и картофелем	250		133,62	7,26	8,305	7,47
	2 блюдо	256/353	Макаронные изделия отварные, птица в соусе с томатом	280		331,24	12,76	6,36	40,37
	сладкое	590	Печенье	50		208,5	3,75	4,9	37,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30		70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	20		34,8	1,32	0,24	6,6
	напиток	484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	**200**		60	-	-	**15**
			ИТОГО:	890,00		909,46	28,51	25,39	126,02