Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":

С.М. Чикунова

МЕНЮ

понедельник 2 неделя

| Школа | МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп | 5-11 кл | Дата | 05.02.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | закуска | 150 | Икра кабачковая | 60 | | 70,8 | 1,14 | 5,34 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 133,62 | 7,26 | 8,305 | 7,47 |
| | 2 блюдо | 256/353 | Макаронные изделия отварные, птица в соусе с томатом | 280 | | 331,24 | 12,76 | 6,36 | 40,37 |
| | сладкое | 590 | Печенье | 50 | | 208,5 | 3,75 | 4,9 | 37,2 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,6 |
| | напиток | 484 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | **200** | | 60 | - | - | **15** |
| | | | ИТОГО: | 890,00 | | 909,46 | 28,51 | 25,39 | 126,02 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |