УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна"
_____ С.М. Чикунова

МЕНЮ
пятница, 1 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	16	Нарезка из соленых огурцов с луком	60		36,00	0,12	3,60	0,72
	1 блюдо	95	Борщ с капустой и картофелем	250		133,62	7,26	8,31	7,47
	2 блюдо	298	Рыба туш. в смет. соусе	100		78,89	9,44	3,33	2,78
	гарнир	385	Рис отварной	200		292,40	5,02	7,24	51,80
	сладкое	590	Печенье	50		208,50	3,75	4,90	37,20
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,60
	напиток	487	Компот из яблок с лимоном	200		60,00	0,30	0,20	14,20
			ИТОГО	910,00		914,71	29,49	28,06	135,53