УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна"
_____ С.М. Чикунова

МЕНЮ
пятница, 1 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 22.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | закуска | 16 | Нарезка из соленых огурцов с луком | 60 | | 36,00 | 0,12 | 3,60 | 0,72 |
| | 1 блюдо | 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 133,62 | 7,26 | 8,31 | 7,47 |
| | 2 блюдо | 298 | Рыба туш. в смет. соусе | 100 | | 78,89 | 9,44 | 3,33 | 2,78 |
| | гарнир | 385 | Рис отварной | 200 | | 292,40 | 5,02 | 7,24 | 51,80 |
| | сладкое | 590 | Печенье | 50 | | 208,50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 20 | | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,60 |
| | напиток | 487 | Компот из яблок с лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,20 | 14,20 |
| | | | ИТОГО | 910,00 | | 914,71 | 29,49 | 28,06 | 135,53 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |