МЕНЮ

среда 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":

_____ С.М. Чикунова

Школа	МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна"			Отд./корп	5-11 кл			Дата	31.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	5	Нарезка из капусты белокочанной и огурцов	60,00		42,00	0,60	3,60	1,80
	1 блюдо	98	Свекольник	250,00		172,50	9,20	10,05	11,32
	2 блюдо	372	Котлета из птицы, соус белый	100,00		143,09	11,18	7,94	6,79
	гарнир	256	Макаронные изделия - отварные	200,00		253,80	7,40	0,60	39,42
	сладкое	589	Пряник сдобный	50,00		167,90	2,40	1,40	30,80
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	20,00		34,80	1,32	0,24	6,68
	напиток	487	Компот из яблок с лимоном	200,00		60,00	0,30	0,20	14,20
			ИТОГО:	910,00		944,59	34,68	24,27	125,79