УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":
_____ С.М. Чикунова

МЕНЮ
вторник 1 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	16	Нарезка из соленых огурцов с луком	60		36	0,12	3,6	0,72
	1 блюдо	116	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		179,5	9,825	7,875	17,35
	2 блюдо	375	Плов из отварной птицы	250		356,25	18,75	16,25	31,25
	сладкое	544	Булочка российская	60		168	2,1	4,2	28,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30		70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	20		34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200		84	0,6	0,1	20,1
			ИТОГО:	870,00		929,05	35,00	32,51	119,36