УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "СОШ с. Ягодная Поляна":
_____ С.М. Чикунова

МЕНЮ
вторник 1 неделя

Школа: МОУ "СОШ с.Ягодная Поляна" | Отд./корп: 5-11 кл | Дата: 13.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | закуска | 16 | Нарезка из соленых огурцов с луком | 60 | | 36 | 0,12 | 3,6 | 0,72 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | 179,5 | 9,825 | 7,875 | 17,35 |
| | 2 блюдо | 375 | Плов из отварной птицы | 250 | | 356,25 | 18,75 | 16,25 | 31,25 |
| | сладкое | 544 | Булочка российская | 60 | | 168 | 2,1 | 4,2 | 28,5 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | напиток | 495 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | ИТОГО: | 870,00 | | 929,05 | 35,00 | 32,51 | 119,36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |